

社会福祉法人 白陽会

つるかめ

2019年9月30日発行

社会福祉法人 白陽会

〒146-0093

東京都大田区矢口1丁目23-12

TEL 03-3758-1810

FAX 03-3758-1815

編集 広報委員会

発行 理事長 酒井 陽太

《理念》 明るく 楽しく すごせる毎日

No. 42

I ご利用者に対して

- ①人権の尊重とサービスの質向上
- ②利用環境の向上

II 社会（地域）に対して

- ①地域公益活動の推進
- ②信頼と協力を得るための情報発信

白陽会の基本姿勢

～社会福祉法人としての使命～

III 福祉人材に対して

- ①中期の人材マネジメントの推進
- ②人材「確保・育成・定着」への取り組み

IV マネジメントに対して

- ①法令等の遵守徹底
- ②健全な財務規律の確立

… 当法人の防災対策に関して …

9月に発生した大型の台風15号により千葉県を中心として大きな被害に見舞われました。被害にあわれた皆さまにお見舞い申し上げます。

当施設を含む近隣でも明け方頃に停電が発生しましたが、幸い大きな影響はありませんでした。当施設では、BCP（事業継続計画）に基づく防災訓練を隔月で実施しており、今後も地震、火災、停電等に対する備えや対応を強化してまいります。



つるかめ『いろはうた』

鶴亀ホームの利用者様・職員から介護に関する“いろはうた”を募集しました♪今日はその中で選りすぐりの物をご紹介します！

★紫の 色美しき 花の色（デイ利用者 I 様）

★センターで 朝の体操 スカッと（デイ利用者N様）

★考えても うまいかずに ひっくり返る

（デイ利用者 B 様）

★蒸し暑い 今日のお昼は サラダうどん（職員）

～ Instagram はじめました ～



フォロー＆
いいね♡
お願いします☺

*アカウント名⇒[hakuyoukai_official](#)

特別養護老人ホーム

ゴールデン鶴亀ホーム

納涼祭

チーム若葉の太鼓演奏、矢口踊り子連の盆踊り、輪投げやたこ焼きの屋台も出店し、お祭を楽しまれていました。



お花見散歩



近所の公園にお花見に出かけました♪

10/18 開催の「つるかめ寄席」PRのため、桂歌助さんが国立演芸場の高座の前に立ち寄ってくださいました！



敬老会

9月12日、敬老会を開催しました。100歳以上の長寿のお祝いで記念品、花束をプレゼントしました。皆さまの健康とご多幸をお祈り申し上げます。



今年は3名の方が100歳を迎えられ、大田区からもお祝いをいただきました。

* 職員紹介 *

氏名 高間 敬人 (介護職)
趣味 体を動かすこと
特技 サッカー
モットー 困った時は
お互い様



氏名 齋藤 美音 (介護職)
趣味 音楽を聴くこと
特技 なし
モットー 自他共栄



七夕



みんなで作った七夕飾り。今年は何を願ったのでしょうか。

高齢者在宅サービスセンター
やぐち南

夏祭り

今年もたくさんの方にご参加いただき、
ありがとうございました。

ギター演奏、平成のぞみの会のステージ、
そして、お祭り男の率いるお神輿と、皆さまが
盛り上げてくださったおかげで、今年也大盛況
となりました。



#平成のぞみの会 #笑顔



#矢口踊り子連 #うっとり



#わっしょい! #お祭り男参上

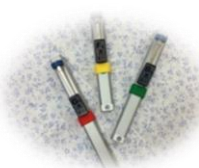


#冷やし中華は #醤油派



音楽療法

プロの先生による音楽療法
大きな声を出したり、綺麗な音のする
楽器を使ってみたり楽しいひと時…。
トーンチャイムは本当に綺麗な音色です。



～日々のひととき～



新田神社へ
ふらっとお参り



郷土資料館では
懐かしい道具に見入って
時間を過ごしました

マスキングテープをちぎり、
色付けをして絵が完成!



* 職員紹介 *

氏名 久貝 富士子 (介護職)
趣味 スポーツ観戦
特技 体を動かすこと
モットー 笑顔
好きな食べ物 スイカ
好きな言葉 初心忘るべからず
尊敬する人 母
大切にしている事 家族



♪ ご見学、ご利用をご希望の方 ♪

～見学時、送迎いたします～

TEL 03-5741-3322 担当: 吉田・土屋

ゴールデン鶴亀ホーム ショートステイのご案内

介護を必要とする方にとって、在宅で生活を送るにはご家族の力が必要不可欠です。しかし在宅介護をしていると、介護する側の体調不良や介護疲労、急な用事で家を空けるといった理由で、一時的に介護が出来なくなることがあります。そんな時に、利用すると便利なのが“ショートステイ”です。

一時的に施設に入所し、介護サービスを受けることが出来ます。ショートステイご利用希望の際は、担当ケアマネージャー様を通して相談室までお申込み下さい。施設見学ご希望の方は、事前にお電話を頂きますとスムーズです。お気軽にご相談ください。

TEL 03-5741-3331



健康塾

【今回のテーマ】脳の活性化

買い物をするときに、暗算をしながら購入するとよいでしょう。また、買い物リストも見ないようにして、小銭を積極的に使い、日常生活の中で頭を使うよう心がけましょう。



編集後記

先日関東を直撃した台風 15 号。お住まいの地域の被害状況はいかがでしたでしょうか。当施設も少なからず影響を受け、対応に追われました。お隣の千葉県ではライフライン復旧に時間を要しており、日常生活に戻る事ができていません。施設としても、一個人としても、災害時への備えや対応について、改めて見直さねばならないなと感じました。

今回の題字

神田 秋子 様(102歳)

「私に出来るかしら」とはにかみながらも筆をお渡しするとさらさら、二枚書き終えてこの出来栄え。お見事!! 恐れ入りました。いつもパワフルな神田様。長生きの秘訣は笑顔でしょうか。



「ひょっとして認知症・・・?」

氣にないませんか?

～自分でチェックできます～



自分で簡単にできる「認知症自己チェックシート」をやってみませんか?

そして、自分の為にも家族の為にも認知症のことを知っていきましょう。

認知症サポーター養成講座なども開催しています。

5 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみよう!

「ひょっとして認知症かな?」
気になり始めたら自分でチェックしてみよう。
※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

自分でできる 認知症の気づきチェックリスト	最も大切なところを「○」をつけてください。	チェック項目	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
1 財布や鍵など、物を 置いた場所がわから なくなることがありますか	まったくない	時々ある	頻りにある	いつもそう		
2 5分経たずに聞いた話を、 思い出せないことが ありますか	まったくない	時々ある	頻りにある	いつもそう		
3 知らない人から「お名前が おぼえなくてすみません」と 言われることがありますか	まったくない	時々ある	頻りにある	いつもそう		
4 昨日が何月何日か わからないことがありますか	まったくない	時々ある	頻りにある	いつもそう		
5 家や場所を歩いている とき、ずいぶん迷うことが ありますか	まったくない	時々ある	頻りにある	いつもそう		
6 貯金や収入、支出、 家族や公的年金の 支払いが一人でできますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない		
7 一人で買い物に 行けますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない		
8 バスや電車、自家用車 などを一人で 外出できますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない		
9 自分で料理や 洗濯などをする ことができますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない		
10 電話番号を覚えて、 電話がかけられること ができますか	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない		

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。
認知症の診断には医師の診察が必要となります。
※本施設で実施している認知症の検出はあくまでも可能性が低く、必ずしも認知症と診断されるものではありません。

チェックしたら、①から⑩の合計を計算 ▶ 合計点 点

20点以上の場合は、認知症や社会生活に支障が出ている可能性があります。
11ページ以降に紹介しているお近くの医療機関や相談先に相談してみましょう。

* 認知症等お困りのことがあったら、地域包括支援センターへご相談下さい。

【お問い合わせ】

地域包括支援センターやぐち
TEL 03-5741-3388

居宅介護支援事業

ケアプランたんぽぽ

ケアプランたんぽぽでは、要介護認定を受けられたご利用者・ご家族からのご相談を承っています。24時間の連絡受付も開始しました。より地域の皆様のお役に立てるよう一同頑張っていますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

TEL 03-5741-3366
担当：三山（みやま）
池田（いけだ）
繁田（しげた）